



Schmetterlingspflanzen

Alle Schmetterlinge sind in ihrem Leben mehrfach auf Pflanzen angewiesen: Als Raupe ernähren sie sich hauptsächlich von Blättern, als ausgewachsene Falter benötigen sie Nektar von Blüten. Sehr viele Nektar produzierende Pflanzen dienen als Futterquelle für Schmetterlinge, hingegen benötigen manche Schmetterlingsraupen ihre ganz spezifischen Futterpflanzen. Einheimische Wildpflanzen bieten heimischen Schmetterlingen ein hervorragendes Nahrungsangebot. Die meisten (exotischen) Zierpflanzen hingegen sind für unsere Schmetterlinge ohne grossen Wert, da sie – mit Ausnahmen – als Nektarspender weniger geeignet und für die Raupen als Futterpflanzen meist ungeeignet sind. Als zusätzliche Hilfe können Kleinstrukturen dienen: In Reisig- oder Laubhaufen, Brennholzstapeln, Steinhäufen, Trockenmauern, Efeu, ungeschnittenen Säumen und Brombeergebüsch können Raupen, Puppen und Falter ungestört überwintern.

Diese Liste bietet eine Übersicht der heimischen Futter- und Nektarpflanzen für Schmetterlinge; sie erhebt jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es wurde bewusst keine Auswahl bezüglich Attraktivität der Pflanzen oder der Schmetterlinge getroffen. Die komplexen Zusammenhänge der Schmetterlingsentwicklung und der Biotopansprüche können hier nicht berücksichtigt werden.

Empfehlenswerte Bücher

- D. J. Carter/B. Hargreaves: Raupen und Schmetterlinge Europas und ihre Futterpflanzen – Verlag Paul Parey – 1987 – ISBN 3-490-13918-6
- Schweizerischer Bund für Naturschutz/Pro Natura: Tagfalter/Schmetterlinge und ihre Lebensräume – Band 1–3 – 1987/1997/2000 (sehr detailliert und umfangreich!)
- Tagfalter, H.J. Weidemann, Naturbuch-Verlag, ISBN 3-89440-115-X
- Nachtfalter, H.J. Weidemann & J. Köhler, Naturbuch-Verlag, ISBN 3-89440-128-1
- floraweb.de/pflanzenarten/schmetterlingspflanzen.xsql (basierend auf der Schmetterlingsdatenbank LEPIDAT des Bundesamtes für Naturschutz, Deutschland)
- www.schmetterling-raupe.de (detaillierte Beschreibungen, viele Bilder)
- www.ublu.ch/kontakt/publikationen – Schmetterlinge im Garten (sehr informativer Flyer, Download)

Unser gesamtes Angebot (inkl. Preise) finden Sie in unserem Pflanzenshop auf www.wildstauden.ch oder in der Sortimentsliste, die Sie gerne von der Website herunterladen oder bei uns bestellen können.

Botanischer Name	Deutscher Name	NP	RP
<i>Achillea millefolium</i>	Gemeine Schafgarbe	x	x
<i>Achillea ptarmica</i>	Sumpfschafgarbe	x	x
<i>Acinos alpinus</i>	Alpen-Steinquendel	x	
<i>Acinos arvensis</i>	Feld-Steinquendel	x	
<i>Aconitum napellus</i>	Blauer Eisenhut		x
<i>Aconitum vulparia</i>	Gelber Eisenhut		x
<i>Acorus calamus</i>	Kalmus		x
<i>Actaea spicata</i>	Christophskraut		x
<i>Agrimonia eupatoria</i>	Kleiner Odermennig		x
<i>Agrostemma githago</i>	Kornrade		x
<i>Ajuga genevensis</i>	Genfer Günsel	x	
<i>Ajuga reptans</i>	Kriechender Günsel	x	
<i>Alcea rosea nigra</i>	Schwarze Stockrose		x
<i>Alchemilla xanthochlora</i>	Gemeiner Frauenmantel		x
<i>Alisma plantago-aquatica</i>	Gemeiner Froschlöffel		x
<i>Alliaria petiolata</i>	Knoblauchhederich	x	x
<i>Allium schoenoprasum</i>	Schnittlauch	x	
<i>Allium sphaerocephalon</i>	Kugelköpfiger Lauch		x
<i>Allium ursinum</i>	Bärlauch	x	
<i>Allium vineale</i>	Weinberg-Lauch	x	
<i>Alyssum montanum</i>	Berg-Steinkraut	x	x
<i>Althaea officinalis</i>	Echter Eibisch		x
<i>Anchusa officinalis</i>	Echte Ochsenzunge	x	x
<i>Anemone nemorosa</i>	Busch-Windröschen		x
<i>Anemone ranunculoides</i>	Gelbes Windröschen		x
<i>Anethum graveolens</i>	Dill		x
<i>Angelica archangelica</i>	Echte Engelwurz		x
<i>Angelica silvestris</i>	Wald-Engelwurz	x	x
<i>Anthemis tinctoria</i>	Färber-Hundskamille	x	x
<i>Anthericum liliago</i>	Astlose Graslilie		x
<i>Anthericum ramosum</i>	Ästige Graslilie		x
<i>Anthriscus silvestris</i>	Wiesen-Kerbel		x
<i>Anthyllis vulneraria</i>	Echter Wundklee	x	x
<i>Aquilegia atrata, vulgaris</i>	Dunkle, Gemeine Akelei		x
<i>Arabis alpina</i>	Alpen-Gänsekresse		x
<i>Arctium lappa</i>	Grosse Klette		x
<i>Artemisia absinthium</i>	Echter Wermut		x
<i>Artemisia campestris</i>	Feld-Beifuss		x
<i>Artemisia vulgaris</i>	Gemeiner Beifuss		x
<i>Aruncus dioicus</i>	Wald-Geissbart		x
<i>Asperula cynanchica</i>	Hügel-Waldmeister		x
<i>Aster amellus</i>	Berg- oder Kalkaster	x	x
<i>Aster linosyris</i>	Goldschopf-Aster	x	x
<i>Astragalus glycyphyllos</i>	Süßer Tragant	x	x
<i>Astrantia major</i>	Grosse Sternadolde	x	x
<i>Ballota nigra</i>	Schwarznessel		x
<i>Barbarea vulgaris</i>	Barbarakraut		x
<i>Bellis perennis</i>	Gänseblümchen	x	x
<i>Berula erecta</i>	Kleiner Merk, Wassersellerie	x	
<i>Brachypodium silvaticum</i>	Wald-Zwenke		x
<i>Briza media</i>	Mittleres Zittergras		x
<i>Bromus erectus</i>	Aufrechte Trespe		x
<i>Buglossoides purpureo-caerulea</i>	Blauer Steinsame		x
<i>Buphthalmum salicifolium</i>	Weidenblättriges Rindsauge	x	
<i>Bupleurum falcatum</i>	Sichelblättriges Hasenohr	x	x
<i>Bupleurum longifolium</i>	Langblättriges Hasenohr	x	
<i>Calamagrostis arundinacea</i>	Wald-Reitgras		x
<i>Calamintha menthifolia</i>	Wald-Bergminze	x	
<i>Calendula arvensis</i>	Acker-Ringelblume		x
<i>Caltha palustris</i>	Sumpf-Dotterblume	x	x
<i>Campanula cochlearifolia</i>	Niedliche Glockenblume		x
<i>Campanula patula</i>	Wiesen-Glockenblume		x
<i>Campanula persicifolia</i>	Pfirsichblättrige Glockenblume		x
<i>Campanula rotundifolia</i>	Rundblättrige Glockenblume		x

Botanischer Name	Deutscher Name	NP	RP
<i>Campanula trachelium</i>	Nesselblättrige Glockenblume		x
<i>Cardamine amara</i>	Bitteres Schaumkraut	x	x
<i>Cardamine bulbifera</i>	Knöllchentragende Zahnwurz		x
<i>Cardamine pratensis</i>	Wiesen-Schaumkraut	x	x
<i>Carduus defloratus</i>	Gewöhnliche Berg-Distel	x	x
<i>Carduus nutans</i>	Nickende Distel	x	x
<i>Carex acutiformis</i>	Sumpf-Segge		x
<i>Carex alba</i>	Weisse Segge		x
<i>Carex flacca</i>	Schlaffe Segge		x
<i>Carex flava</i>	Gelbe Segge		x
<i>Carex remota</i>	Lockerährige Segge		x
<i>Carex silvatica</i>	Wald-Segge		x
<i>Carlina vulgaris</i>	Golddistel		x
<i>Carum carvi</i>	Kümmel		x
<i>Centaurea cyanus</i>	Kornblume		x
<i>Centaurea jacea</i>	Wiesen-Flockenblume	x	x
<i>Centaurea montana</i>	Berg-Flockenblume		x
<i>Centaurea scabiosa</i>	Skabiosen-Flockenblume	x	x
<i>Centaurea stoebe</i>	Rheinische Flockenblume		x
<i>Centaureum erythraea</i>	Echtes Tausendgüldenkraut	x	x
<i>Chelidonium majus</i>	Schöllkraut		x
<i>Chenopodium bonus-henricus</i>	Guter Heinrich		x
<i>Cichorium intybus</i>	Wegwarte	x	x
<i>Cirsium eriophorum</i>	Wollköpfige Kratzdistel	x	x
<i>Cirsium oleraceum</i>	Kohldistel	x	x
<i>Cirsium palustre</i>	Sumpf-Kratzdistel	x	x
<i>Cirsium tuberosum</i>	Knollige Kratzdistel	x	x
<i>Cirsium vulgare</i>	Gemeine Kratzdistel	x	x
<i>Clematis alpina</i>	Alpen-Waldrebe		x
<i>Clematis vitalba</i>	Gemeine Waldrebe, Niele	x	x
<i>Clinopodium vulgare</i>	Wirbeldost	x	
<i>Consolida regalis</i>	Acker-Rittersporn		x
<i>Coronilla coronata</i>	Berg-Kronwicke		x
<i>Coronilla vaginalis</i>	Scheiden-Kronwicke		x
<i>Corydalis cava</i>	Hohlknolliger Lerchensporn		x
<i>Crepis biennis</i>	Wiesen-Pippau		x
<i>Cruciata laevipes</i>	Behaartes Kreuzlabkraut		x
<i>Cynoglossum officinale</i>	Echte Hundszunge	x	x
<i>Cytisus nigricans</i>	Schwarzwerdender Geissklee	x	
<i>Datura stramonium</i>	Weisser Stechapfel	x	
<i>Daucus carota</i>	Wilde Möhre	x	x
<i>Delphinium elatum</i>	Hoher Rittersporn	x	x
<i>Deschampsia caespitosa</i>	Rasen- oder Horstbildende Schmiele		x
<i>Descurainia sophia</i>	Sophienkraut		x
<i>Dianthus armeria</i>	Rauhe Nelke	x	
<i>Dianthus carthusianorum</i>	Kartäuser-Nelke	x	x
<i>Dianthus deltoides</i>	Heide-Nelke	x	x
<i>Dianthus silvestris</i>	Stein-Nelke	x	x
<i>Dianthus superbus</i>	Pracht-Nelke	x	
<i>Dictamnus albus</i>	Diptam		x
<i>Digitalis grandiflora</i>	Grossblütiger Fingerhut		x
<i>Digitalis lutea</i>	Gelber Fingerhut		x
<i>Digitalis purpurea</i>	Roter Fingerhut		x
<i>Dipsacus fullonum</i>	Wilde Karde	x	x
<i>Dipsacus pilosus</i>	Behaarte Karde	x	
<i>Dryas octopetala</i>	Silberwurz		x
<i>Dryopteris affinis</i>	Schuppiger Wurmfarne		x
<i>Dryopteris filix-mas</i>	Gemeiner Wurmfarne		x
<i>Echium vulgare</i>	Gemeiner Natterkopf	x	x
<i>Eleocharis palustris</i>	Gewöhnliche Sumpfbinsse		x
<i>Epilobium angustifolium</i>	Schmalblättriges Weidenröschen	x	x
<i>Epilobium dodonaei</i>	Rosmarin-Weidenröschen	x	x
<i>Epilobium hirsutum</i>	Zottiges oder Behaartes Weidenröschen	x	x
<i>Eriophorum angustifolium</i>	Schmalblättriges Wollgras		x

NP = Nektarpflanze RP = Raupenpflanze

Botanischer Name	Deutscher Name	NP	RP
Eriophorum latifolium	Breitblättriges Wollgras		x
Eupatorium cannabinum	Wasserdost	x	x
Euphorbia amygdaloides	Mandelblättrige Wolfsmilch	x	x
Euphorbia cyparissias	Zypressenblättrige Wolfsmilch	x	x
Euphorbia dulcis	Süsse Wolfsmilch	x	x
Euphorbia palustris	Sumpf-Wolfsmilch	x	x
Euphorbia verrucosa	Warzige Wolfsmilch	x	x
Falcaria vulgaris	Sicheldolde		x
Festuca ovina	Schaf-Schwingel		x
Filipendula ulmaria	Echtes Mädesüss		x
Foeniculum vulgare	Gewürzfenchel		x
Fragaria vesca	Wald-Erdbeere		x
Fritillaria meleagris	Perlhuhn-Schachblume	x	
Galium album	Weisses Wiesen-Labkraut		x
Galium odoratum	Echter Waldmeister		x
Galium silvaticum	Wald-Labkraut		x
Galium verum	Echtes oder Gelbes Labkraut	x	x
Genista tinctoria	Färber-Ginster		x
Gentiana asclepiadea	Schwalbenwurz-Enzian		x
Gentiana cruciata	Kreuzblättriger Enzian		x
Gentiana lutea	Gelber Enzian	x	
Geranium palustre	Sumpf-Storchschnabel	x	x
Geranium pratense	Wiesen-Storchschnabel	x	x
Geranium pyrenaicum	Pyrenäen-Storchschnabel		x
Geranium robertianum	Ruprechtskraut	x	x
Geranium sanguineum	Blutroter Storchschnabel	x	x
Geranium silvaticum	Wald-Storchschnabel	x	x
Geum rivale	Bach-Nelkenwurz	x	x
Geum urbanum	Echte Nelkenwurz		x
Glechoma hederacea	Gundelrebe, Gundermann	x	
Globularia bisnagarica	Gemeine Kugelblume	x	x
Gypsophila repens	Kriechendes Gipskraut		x
Hedera helix	Efeu	x	x
Helianthemum nummularium	Gemeines Sonnenröschen	x	x
Helleborus niger	Christrose, Schneerose		x
Hepatica nobilis	Leberblümchen	x	
Heracleum sphondylium	Wiesen-Bärenklau	x	x
Hesperis matronalis	Nachtviole	x	x
Hieracium aurantiacum	Orangerotes Habichtskraut	x	x
Hieracium cymosum	Trugdoldiges Habichtskraut	x	x
Hieracium lactucella	Öhrchen-Habichtskraut	x	x
Hieracium murorum	Wald-Habichtskraut	x	x
Hieracium pilosella	Langhaariges Habichtskraut	x	x
Hieracium sabaudum	Savoyer Habichtskraut	x	x
Hippocrepis comosa	Schopfiger Hufeisenklee	x	x
Hippocrepis emerus	Strauchwicke	x	x
Humulus lupulus	Hopfen		x
Hyoscyamus niger	Schwarzes Bilsenkraut		x
Hypericum perforatum	Echtes Johanniskraut	x	x
Hypochaeris radicata	Wiesen-Ferkelkraut	x	
Inula conyzae	Dürrwurz-Alant		x
Inula salicina	Weiden-Alant	x	
Iris pseudacorus	Gelbe oder Wasser-Schwertlilie		x
Isatis tinctoria	Färber-Waid		x
Juncus articulatus	Glieder-Binse		x
Juncus effusus	Flatter-Binse		x
Juncus inflexus	Blaugüne Binse		x
Knautia arvensis	Feld-Witwenblume	x	x
Knautia dipsacifolia	Wald-Witwenblume	x	
Lamium album	Weisse Taubnessel		x
Lamium galeobdolon	Goldnessel		x
Lamium maculatum	Gefleckte Taubnessel		x
Laserpitium siler	Berg-Laserkraut		x
Lathyrus aphaca	Ranken-Platterbse		x

Botanischer Name	Deutscher Name	NP	RP
Lathyrus pratensis	Wiesen-Platterbse		x
Lathyrus silvestris	Wald-Platterbse	x	
Lathyrus vernus	Frühlings-Platterbse		x
Leontodon autumnalis	Herbst-Milchkraut		x
Leontodon hispidus	Raues Milchkraut	x	x
Leucanthemum vulgare	Wiesen-Margerite	x	x
Lilium bulbiferum	Feuerlilie		x
Lilium martagon	Türkenbund		x
Linaria alpina	Alpen-Leinkraut		x
Linaria vulgaris	Gemeines Leinkraut		x
Linum usitatissimum	Flachs, Saat-Lein		x
Lonicera periclymenum	Wald- oder Schlingendes Geissblatt	x	x
Lotus corniculatus	Gewöhnlicher Hornklee	x	x
Lotus maritimus	Gelbe Spargelerbse		x
Lotus pedunculatus	Sumpf-Hornklee	x	x
Lunaria rediviva	Wilde Mondviole		x
Luzula campestris	Feld-Hainsimse		x
Luzula silvatica	Wald-Hainsimse		x
Lycopus europaeus	Wolfsfuss		x
Lysimachia thyriflora	Strauss-Gilbweiderich		x
Lysimachia vulgaris	Gewöhnlicher Gilbweiderich	x	x
Lythrum salicaria	Blut-Weiderich	x	x
Malva alcea	Sigmarswurz, Rosenmalve		x
Malva moschata	Moschus- oder Bisam-Malve	x	x
Malva neglecta	Kleine Malve, Käslikraut		x
Malva silvestris	Wilde Malve, Grosses Käslikraut	x	x
Marrubium vulgare	Gemeiner Andorn		x
Matricaria chamomilla	Echte Kamille		x
Medicago falcata	Gelbe Luzerne, Sichelklee	x	x
Medicago lupulina	Hopfenklee		x
Medicago sativa	Saat-Luzerne	x	x
Melica ciliata	Wimper-Perlgras		x
Melica nutans	Nickendes Perlgras		x
Melilotus albus	Weisser Honig- oder Steinklee	x	x
Melilotus officinalis	Echter Honig- oder Steinklee		x
Mentha aquatica	Wasser-Minze	x	x
Mentha arvensis	Acker-Minze	x	x
Mentha longifolia	Ross-Minze		x
Mentha pulegium	Polei-Minze	x	x
Menyanthes trifoliata	Fiebertee		x
Mercurialis perennis	Wald-Bingelkraut		x
Meum athamanticum	Bärenwurz		x
Molinia arundinacea	Rohr-Pfeifengras		x
Molinia caerulea	Blaues Pfeifengras		x
Muscari racemosum	Gemeine Traubenhyazinthe	x	x
Myosotis scorpioides	Sumpf-Vergissmeinnicht		x
Myrrhis odorata	Süssdolde		x
Nasturtium officinale	Echte Brunnenkresse		x
Onobrychis viciifolia	Saat-Espartette	x	x
Ononis repens	Kriechende Hauhechel		x
Ononis spinosa	Dornige Hauhechel		x
Onopordum acanthium	Eselsdistel	x	x
Origanum vulgare	Echter Dost, Wilder Majoran	x	x
Orlaya grandiflora	Grossblütiger Breitsame, Strahlendolde	x	x
Ornithogalum umbellatum	Doldiger Milchstern		x
Papaver somniferum	Schlaf-Mohn		x
Pastinaca sativa	Pastinak	x	x
Petasites albus	Weisse Pestwurz		x
Petasites hybridus	Rote Pestwurz		x
Peucedanum carvifolia	Kümmelblättriger Haarstrang		x
Peucedanum cervaria	Hirschwurz		x
Peucedanum oreoselinum	Berg-Haarstrang		x
Peucedanum ostruthium	Meisterwurz	x	x
Peucedanum palustre	Sumpf-Haarstrang		x

Botanischer Name	Deutscher Name	NP	RP
Peucedanum rablense	Raibler Haarstrang	x	x
Peucedanum verticillare	Riesen-Haarstrang	x	
Phalaris arundinacea	Rohr-Glanzgras		x
Phragmites australis	Schilf, Schilfrohr	x	x
Phyteuma orbiculare	Rundköpfige Rapunzel, Teufelskralle	x	
Phyteuma spicatum	Ährige Rapunzel	x	
Pimpinella major	Grosse Bibernelle	x	
Pimpinella saxifraga	Kleine Bibernelle		x
Plantago alpina	Alpen-Wegerich, Adelgras		x
Plantago lanceolata	Spitz-Wegerich		x
Plantago major	Breit-Wegerich		x
Plantago media	Mittlerer Wegerich		x
Polygonum bistorta	Schlangen-Knöterich	x	x
Potentilla anserina	Gänse-Fingerkraut		x
Potentilla argentea	Silber-Fingerkraut		x
Potentilla erecta	Blutwurz, Tormentill	x	x
Potentilla palustris	Blutauge	x	x
Potentilla recta	Hohes Fingerkraut		x
Potentilla verna	Frühlings-Fingerkraut	x	x
Prenanthes purpurea	Purpurlattich, Hasenlattich	x	x
Primula elatior	Wald- oder Hohe Schlüsselblume	x	x
Primula veris	Frühlings-Schlüsselblume	x	x
Prunella grandiflora	Grosse Brunelle	x	
Prunella vulgaris	Kleine Brunelle	x	
Pseudolysimachion spicatum	Ähriger Ehrenpreis		x
Pulmonaria obscura	Dunkelgrünes Lungenkraut		x
Pulmonaria officinalis	Echtes oder Geflecktes Lungenkraut		x
Pulsatilla vulgaris	Gemeine Kuhschelle, Küchenschelle	x	x
Ranunculus lanuginosus	Wolliger Hahnenfuss	x	
Reseda lutea	Gelbe Reseda, Gelber Wau		x
Reseda luteola	Färber-Reseda, Färber-Wau		x
Rumex acetosa	Wiesen-Sauerampfer		x
Rumex acetosella	Kleiner Sauerampfer		x
Rumex scutatus	Schildblättriger Ampfer		x
Ruta graveolens	Wein-Raute		x
Salvia glutinosa	Klebrige Salbei, Gelbe Salbei		x
Salvia pratensis	Wiesen-Salbei	x	x
Salvia sclarea	Muskateller-Salbei	x	
Salvia verticillata	Quirlige Salbei	x	
Sambucus ebulus	Zwerg-Holunder	x	x
Sanguisorba minor	Kleiner Wiesenknopf	x	x
Sanguisorba officinalis	Grosser Wiesenknopf	x	x
Sanicula europaea	Sanikel	x	
Saponaria ocymoides	Rotes Seifenkraut	x	
Saponaria officinalis	Echtes Seifenkraut	x	x
Saxifraga rotundifolia	Rundblättriger Steinbrech		x
Scabiosa columbaria	Tauben-Skabiose	x	x
Scabiosa ochroleuca	Gelbe Skabiose	x	x
Schoenoplectus lacustris	See-Flechtbinse		x
Schoenoplectus tabernaemontani	Tabernaemontanus' Flechtbinse		x
Scrophularia nodosa	Knotige Braunwurz		x
Scrophularia umbrosa	Geflügelte Braunwurz		x
Securigera varia	Bunte Kronwicke	x	x
Sedum acre	Scharfer Mauerpfeffer	x	x
Sedum album	Weisser Mauerpfeffer	x	x
Sedum dasyphyllum	Dickblättriger Mauerpfeffer	x	x
Sedum hispanicum	Spanischer Mauerpfeffer	x	x
Sedum reflexum	Felsen-Mauerpfeffer, Tripmadam	x	x
Sedum sexangulare	Milder Mauerpfeffer	x	x
Sedum telephium	Riesen-Fettkraut, Fetthenne	x	x
Sedum telephium ssp. maximum	Gewöhnliches Riesen-Fettkraut	x	x
Selinum carvifolia	Silge		x
Sempervivum tectorum	Dach-Hauswurz	x	x

Botanischer Name	Deutscher Name	NP	RP
Senecio ovatus	Fuchs' Greiskraut, Fuchs' Kreuzkraut	x	x
Senecio paludosus	Sumpf-Greiskraut, Sumpf-Kreuzkraut	x	x
Serratula tinctoria	Färber-Scharte	x	x
Seseli libanotis	Hirschheil		x
Sesleria caerulea	Kalk-Blaugras		x
Silaum silaus	Ross-Kümmel		x
Silene dioica	Rote Wald- oder Lichtnelke	x	x
Silene flos-cuculi	Kuckucks-Lichtnelke	x	x
Silene nutans	Nickendes Leimkraut	x	x
Silene pratensis	Weisse Wald- oder Lichtnelke	x	x
Silene viscaria	Gemeine Pechnelke	x	
Silene vulgaris	Clatschnelke, Aufgeblasenes Leimkraut	x	x
Solanum dulcamara	Bittersüßer Nachtschatten	x	x
Solidago virgaurea	Echte Goldrute	x	x
Sparganium emersum	Einfacher Igelkolben		x
Sparganium erectum	Ästiger Igelkolben		x
Stachys alpina	Alpen-Ziest		x
Stachys officinalis	Echte Betonie, Heil-Ziest	x	x
Stachys palustris	Sumpf-Ziest		x
Stachys recta	Aufrechter Ziest		x
Stachys silvatica	Wald-Ziest	x	x
Succisa pratensis	Abbisskraut, Teufelsabbiss	x	x
Symphytum officinale	Echte Wallwurz, Beinwell		x
Tanacetum corymbosum	Straussblütige Margerite	x	
Tanacetum parthenium	Mutterkraut, Falsche Kamille		x
Tanacetum vulgare	Rainfarn	x	x
Teucrium chamaedrys	Edel-Gamander	x	x
Teucrium montanum	Berg-Gamander		x
Teucrium scorodonia	Salbeiblättriger Wald-Gamander	x	x
Thalictrum aquilegifolium	Akeleiblättrige Wiesenraute		x
Thalictrum flavum	Gelbe Wiesenraute		x
Thalictrum minus	Kleine Wiesenraute		x
Thymus pulegioides	Arznei-Feld-Thymian, Quendel	x	x
Torilis japonica	Wald-Borstendolde	x	
Tragopogon pratensis	Wiesen-Bocksbart, Habermarch	x	x
Trifolium arvense	Hasen-Klee		x
Trifolium montanum	Berg-Klee	x	x
Trollius europaeus	Trollblume, Rigirolle		x
Tussilago farfara	Hufflattich, Zyterösali	x	x
Typha angustifolia	Schmalblättriger Rohrkolben		x
Typha latifolia	Breitblättriger Rohrkolben		x
Typha minima	Zwerg-Rohrkolben		x
Urtica dioica	Grosse Brennnessel		x
Valeriana dioica	Sumpf-Baldrian	x	x
Valeriana officinalis	Arznei-Baldrian	x	x
Valeriana tripteris	Dreiblatt-Baldrian	x	x
Verbascum blattaria	Schabenkraut, Motten-Königskerze		x
Verbascum densiflorum	Grossblütige Königskerze		x
Verbascum lychnitis	Lampen- oder Mehliges Königskerze		x
Verbascum nigrum	Dunkle Königskerze		x
Verbascum thapsus	Kleinblütige Königskerze		x
Veronica chamaedrys	Gamander-Ehrenpreis		x
Veronica officinalis	Echter oder Wald-Ehrenpreis	x	
Veronica teucrium	Grosser Ehrenpreis	x	x
Vicia cracca	Vogel-Wicke	x	x
Vicia dumetorum	Hecken-Wicke		x
Vicia silvatica	Wald-Wicke		x
Vinca minor	Kleines Immergrün	x	
Vincetoxicum hirundinaria	Schwalbenwurz		x
Viola alba	Weisses Veilchen		x
Viola odorata	Wohlriechendes Veilchen	x	x
Viola reichenbachiana	Wald-Veilchen		x
Viola tricolor	Feld-Stiefmütterchen		x

Stand 2018

NP = Nektarpflanze RP = Raupenpflanze

Zeichnung: Margrit Durrer