



Einheimische Wildpflanzen für Honigbienen

Die Symbiose zwischen Blütenpflanzen und Bienen bildet die Lebensgrundlage für beide. Wir Menschen profitieren vom Honig und Wachs der Bienen, von ihrer Bestäubungsarbeit an einer Vielfalt von Obst und Gemüse, bis hin zum Fortbestehen des natürlichen Kreislaufs.

Einheimische Wildpflanzen gedeihen ohne Pestizide, sie bieten den Bienen Pollen für die Aufzucht, den Nektar, um Honig zu produzieren und unterstützen ihre Vitalität.

Diese Liste bietet eine Übersicht der heimischen Futterpflanzen für Wildbienen, sie erhebt jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie entstand durch Beobachtung der Bienen in unserer Wildstaudengärtnerei und von Angaben aus Fachliteratur («Der Bienenweidepflanzenkatalog Baden-Württembergs», online).

Unser gesamtes Angebot (inkl. Preise) finden Sie in unserem Pflanzenshop auf www.wildstauden.ch oder in der Sortimentsliste, die Sie gerne von der Website herunterladen oder bei uns bestellen können.

Botanischer Name	Deutscher Name	P	N	F	S	H
<i>Achillea millefolium</i>	Wiesen-Schafgarbe	x	x			S H
<i>Achillea ptarmica</i>	Sumpfschafgarbe	x	x			S H
<i>Acinos alpinus</i>	Alpen-Steinquendel, Alpen-Saturei	x		F		S H
<i>Acinos arvensis</i>	Feld-Steinquendel	x				S H
<i>Actaea spicata</i>	Christophskraut		x	F		S
<i>Agrimonia eupatoria</i>	Kleiner Odermennig	x				S H
<i>Agrimonia procera</i>	Wohlriechender Odermennig	x				S H
<i>Agrostemma githago</i>	Kornrade		x			S
<i>Ajuga genevensis</i>	Genfer Günsel	x	x	F		
<i>Ajuga reptans</i>	Kriechender Günsel	x	x	F		S H
<i>Alchemilla xanthochlora</i>	Gemeiner Frauenmantel	x		F		S
<i>Alliaria petiolata</i>	Knoblauchhederich	x		F		
<i>Allium angulosum</i>	Kantiger Lauch	x				S H
<i>Allium carinatum</i>	Gekielter Lauch	x	x			S
<i>Allium carinatum</i> ssp. <i>pulchellum</i>	Schöner Gekielter Lauch	x	x			S
<i>Allium lusitanicum</i>	Berg-Lauch	x				S H
<i>Allium oleraceum</i>	Ross-Lauch		x			S
<i>Allium schoenoprasum</i>	Schnittlauch		x	F		S
<i>Allium sphaerocephalon</i>	Kugelköpfiger Lauch	x	x			S
<i>Allium ursinum</i>	Bärlauch	x	x	F		
<i>Alyssum montanum</i>	Berg-Steinkraut	x	x	F		
<i>Anchusa officinalis</i>	Echte Ochsenzunge		x	F		S
<i>Anemone nemorosa</i>	Busch-Windröschen	x		F		
<i>Anemone ranunculoides</i>	Gelbes Windröschen	x		F		
<i>Anemone silvestris</i>	Hügel- oder Grosses Windröschen	x		F		H
<i>Angelica silvestris</i>	Wald-Engelwurz	x	x			S H
<i>Anthemis tinctoria</i>	Färber-Hundskamille	x				S H
<i>Anthericum liliago</i>	Astlose Graslilie	x		F		S
<i>Anthericum ramosum</i>	Ästige Graslilie	x				S H
<i>Anthriscus silvestris</i>	Wiesen-Kerbel	x	x	F		
<i>Anthyllis vulneraria</i>	Gewöhnlicher Wundklee	x	x	F		S H
<i>Aquilegia atrata</i>	Dunkle Akelei	x	x	F		S
<i>Aquilegia vulgaris</i>	Gemeine Akelei	x	x	F		S
<i>Arabis turrita</i>	Turm-Gänsekresse		x	F		
<i>Arctium lappa</i>	Grosse Klette	x	x			S
<i>Aster amellus</i>	Berg- oder Kalkaster	x				S H
<i>Aster linosyris</i>	Gold-Aster, Goldschopf-Aster	x				S H
<i>Astrantia major</i>	Grosse Sterndolde	x		F		S H
<i>Ballota nigra</i>	Schwarznessel, Schwarzer Gottvergess	x				S H
<i>Barbarea vulgaris</i>	Barbarakraut, Gemeine Winterkresse	x		F		
<i>Bryonia dioica</i>	Zweihäusige Zaurrübe	x	x	F		S
<i>Buglossoides purpureo-caerulea</i>	Blauer Steinsame	x		F		S
<i>Buphthalmum salicifolium</i>	Weidenblättriges Rinds-, Ochsenauge	x				S H
<i>Bupleurum falcatum</i>	Sichelblättriges Hasenohr		x			S H
<i>Bupleurum longifolium</i>	Langblättriges Hasenohr	x		F		S
<i>Calamintha menthifolia</i>	Wald-Bergminze	x				S H
<i>Calendula arvensis</i>	Acker-Ringelblume	x	F			S H
<i>Caltha palustris</i>	Sumpf-Dotterblume	x		F		
<i>Campanula cochleariifolia</i>	Niedliche Glockenblume		x			S
<i>Campanula glomerata</i>	Knäuel- oder Büschel-Glockenblume	x	x			S
<i>Campanula persicifolia</i>	Pfirsichblättrige Glockenblume		x			S
<i>Campanula trachelium</i>	Nesselblättrige Glockenblume	x				S H
<i>Cardamine pentaphyllos</i>	Fingerblättrige Zahnwurz		x	F		
<i>Cardamine pratensis</i>	Wiesen-Schaumkraut	x	x	F		
<i>Carduus defloratus</i>	Gewöhnliche Berg-Distel		x	F		S
<i>Carduus nutans</i>	Nickende Distel	x	x	F		S

Botanischer Name	Deutscher Name	P	N	F	S	H
<i>Carex caryophylla</i>	Frühlings-Segge		x		F	
<i>Carlina vulgaris</i>	Golddistel		x			S H
<i>Carum carvi</i>	Kümmel	x		F		S
<i>Centaurea cyanus</i>	Kornblume	x	x	F		S H
<i>Centaurea jacea</i>	Wiesen-Flockenblume	x	x	F		S H
<i>Centaurea montana</i>	Berg-Flockenblume	x	x	F		S H
<i>Centaurea scabiosa</i>	Skabiosen-Flockenblume	x	x	F		S H
<i>Centaurea stoebe</i>	Rheinische Flockenblume	x	x			S H
<i>Cephalaria alpina</i>	Alpen-Schuppenkopf		x			S
<i>Chaerophyllum hirsutum</i>	Gebirgs-Kälberkropf	x	x	F		
<i>Chelidonium majus</i>	Schöllkraut, Warzenkraut	x		F		S H
<i>Cicerbita alpina</i>	Alpen-Milchlattich		x			S
<i>Cichorium intybus</i>	Wegwarte	x	x			S H
<i>Cirsium eriophorum</i>	Wollköpfige Kratzdistel		x			S
<i>Cirsium helenioides</i>	Verschiedenblättrige Kratzdistel		x			S
<i>Cirsium oleraceum</i>	Kohldistel		x			S H
<i>Cirsium palustre</i>	Sumpf-Kratzdistel	x	x			S H
<i>Cirsium tuberosum</i>	Knollige Kratzdistel		x			S
<i>Cirsium vulgare</i>	Gemeine Kratzdistel	x	x			S
<i>Clematis alpina</i>	Alpen-Waldrebe	x	x	F		
<i>Clematis vitalba</i>	Gemeine Waldrebe, Niele	x	x			S
<i>Cornus mas</i>	Kornelkirsche, Tierlibaum		x		F	
<i>Coronilla vaginalis</i>	Scheiden-Kronwicke		x		F	S H
<i>Corydalis cava</i>	Hohlknolliger Lerchensporn		x	F		
<i>Crepis aurea</i>	Gold-Pippau		x	F		S
<i>Crepis biennis</i>	Wiesen-Pippau	x	x	F		S
<i>Cymbalaria muralis</i>	Zimbelkraut		x	F		S H
<i>Cynoglossum officinale</i>	Echte Hundszunge	x	x	F		S
<i>Daucus carota</i>	Wilde Möhre	x	x			S H
<i>Dictamnus albus</i>	Diptam		x	F		S
<i>Dipsacus fullonum, pilosus</i>	Karde		x			S
<i>Echium vulgare</i>	Gemeiner Natterkopf	x	x			S H
<i>Epilobium dodonaei</i>	Rosmarin-Weidenröschen		x			S H
<i>Epilobium hirsutum</i>	Zottiges oder Behaartes Weidenröschen	x				S H
<i>Erinus alpinus</i>	Leberbalsam		x	F		S
<i>Euphorbia amygdaloides</i>	Mandelblättrige Wolfsmilch	x	x	F		
<i>Euphorbia cyparissias</i>	Zypressenblättrige Wolfsmilch		x	F		H
<i>Euphorbia dulcis</i>	Süsse Wolfsmilch		x	F		
<i>Euphorbia palustris</i>	Sumpf-Wolfsmilch		x		F	
<i>Euphorbia verrucosa</i>	Warzige Wolfsmilch		x		F	S H
<i>Filipendula ulmaria</i>	Echtes Mädesüss, Moor-Geissbart	x				S H
<i>Filipendula vulgaris</i>	Knolliger Geissbart, Kleines Mädesüss	x		F		S
<i>Fragaria vesca</i>	Wald-Erdbeere	x	x	F		S
<i>Galium verum</i> ssp. <i>wirtgenii</i>	Echtes oder Gelbes Labkraut	x	x	F		S H
<i>Genista tinctoria</i>	Färber-Ginster		x			S
<i>Geranium nodosum</i>	Knotiger Storchschnabel		x	F		S H
<i>Geranium phaeum</i>	Brauner Storchschnabel		x	F		S H
<i>Geranium pratense</i>	Wiesen-Storchschnabel	x	x	F		S
<i>Geranium pyrenaicum</i>	Pyrenäen-Storchschnabel	x	x	F		S H
<i>Geranium robertianum</i>	Ruprechtskraut	x	x	F		S H
<i>Geranium sanguineum</i>	Blutroter Storchschnabel	x	x	F		S H
<i>Geum rivale</i>	Bach-Nelkenwurz	x	x	F		
<i>Geum urbanum</i>	Echte Nelkenwurz, Benediktenkraut	x	x	F		S
<i>Glechoma hederacea</i>	Gundelrebe, Gundermann	x	x	F		
<i>Hedera helix</i>	Efeu		x	x		H
<i>Helianthemum nummularium</i>	Gemeines Sonnenröschen		x		F	S H

P = Pollen N = Nektar F = Frühtracht (bis Mai) S = Sommertracht (Juni bis August) H = Herbsttracht (ab September)

Botanischer Name	Deutscher Name	P	N	F	S	H
Helleborus foetidus	Stinkende Nieswurz	x	x	F		
Helleborus niger	Christrose, Schneerose	x		F		
Helleborus viridis	Grüne Nieswurz		x	F		
Hepatica nobilis	Leberblümchen	x		F		
Heracleum sphondylium	Wiesen-Bärenklau	x	x		S	
Hieracium aurantiacum	Orangerotes Habichtskraut	x	x	F	S	H
Hieracium lactucella	Öhrchen-Habichtskraut	x	x	F	S	H
Hieracium pilosella	Langhaariges Habichtskraut	x	x	F	S	H
Hieracium sabaudum	Savoyer Habichtskraut	x			S	H
Hippocrepis comosa	Schopfiger Hufeisenklee	x	x	F	S	
Hippocrepis emerus	Strauchwicke		x	F		
Humulus lupulus	Hopfen	x			S	
Hypericum perforatum	Echtes Johanniskraut	x	x		S	H
Hypochaeris radicata	Wiesen-Ferkelkraut	x	x	F	S	H
Hyssopus officinalis	Echter Ysop	x	x		S	H
Inula conyzae	Dürrwurz-Alant	x			S	H
Inula salicina	Weiden-Alant	x			S	
Isatis tinctoria	Färber-Waid		x	F		
Knautia arvensis	Feld-Witwenblume	x	x	F	S	H
Knautia dipsacifolia	Wald-Witwenblume	x	x		S	H
Koeleria vallesiana	Walliser Kammschmiele	x		F		
Lactuca perennis	Blauer Lattich	x		F	S	
Lamium album	Weisse Taubnessel	x	x	F	S	H
Lamium galeobdolon	Goldnessel	x	x	F		
Lamium maculatum	Gefleckte Taubnessel	x	x	F	S	H
Laserpitium siler	Berg-Laserkraut	x	x	F	S	
Lathyrus pratensis	Wiesen-Platterbse	x	x		S	H
Leontodon autumnalis	Herbst-Milchkraut	x	x		S	H
Leontodon hispidus	Raues Milchkraut	x	x	F	S	H
Leonurus cardiaca	Löwenschweif, Herzgespann		x		S	H
Leucanthemum vulgare	Wiesen-Margerite	x	x	F	S	H
Linaria vulgaris	Gemeines Leinkraut, Frauenflachs		x		S	H
Lonicera periclymenum	Wald- oder Schlingendes Geissblatt		x		S	
Lotus corniculatus	Gewöhnlicher Hornklee	x	x	F	S	H
Lotus pedunculatus	Sumpf-Hornklee		x	F	S	
Luzula luzuloides	Weissliche Hainsimse		x	F		
Luzula nivea	Schneeweisse Hainsimse, Schneemarbel	x		F		
Lysimachia vulgaris	Gemeiner Gilbweiderich		x		S	
Lythrum salicaria	Blut-Weiderich	x	x		S	H
Malus silvestris	Holz-Apfelbaum	x	x	F		
Malva alcea	Sigmarswurz, Rosenmalve		x		S	H
Malva moschata	Moschus- oder Bisam-Malve	x	x		S	H
Malva neglecta	Kleine Malve, Käslkraut		x	F	S	H
Malva silvestris	Wilde Malve, Grosses Käslkraut		x	x	S	H
Marrubium vulgare	Gemeiner Andorn		x		S	
Matricaria chamomilla	Echte Kamille	x		F	S	H
Medicago falcata	Gelbe Luzerne, Sichelklee	x	x		S	
Melilotus albus	Weisser Honig- oder Steinklee	x	x		S	H
Melilotus officinalis	Echter Honig- oder Steinklee	x	x		S	H
Melittis melissophyllum	Immenblatt		x	F	S	
Mentha arvensis	Acker-Minze		x		S	H
Mentha longifolia	Ross-Minze		x		S	H
Mentha pulegium	Polei-Minze		x		S	H
Muscari racemosum	Gemeine Traubenhyazinthe		x	F		
Myosotis scorpioides	Sumpf-Vergissmeinnicht		x	F	S	H
Nepeta cataria	Echte Katzenminze	x	x		S	

Botanischer Name	Deutscher Name	P	N	F	S	H	
Onobrychis viciifolia	Saat-Esparsette		x	x	F	S	H
Ononis repens	Kriechende Hauhechel		x			S	H
Ononis spinosa	Dornige Hauhechel		x			S	H
Onopordum acanthium	Eselsdistel	x	x		S		
Origanum vulgare	Echter Dost, Wilder Majoran	x	x		S	H	
Orlaya grandiflora	Grossblütiger Breitsame, Strahlendolde	x		F	S	H	
Ornithogallum pyrenaicum	Pyrenäen-Milchstern		x	F			
Ornithogallum umbellatum	Doldiger Milchstern		x	F			
Papaver rhoeas	Klatsch-Mohn		x	F	S	H	
Pastinaca sativa	Pastinak		x	x	S		
Peucedanum carvifolia	Kümmelblättriger Haarstrang		x		S	H	
Phyteuma orbiculare	Rundköpfige Rapunzel, Teufelskralle		x	F			
Phyteuma ovatum	Hallers Rapunzel		x		S		
Phyteuma spicatum	Ährige Rapunzel		x	F	S		
Picris hieracioides	Habichtskrautartiges Bitterkraut		x		S	H	
Pimpinella major	Grosse Bibernelle		x	x	S	H	
Pimpinella saxifraga	Kleine Bibernelle		x	x	S	H	
Plantago lanceolata	Spitz-Wegerich		x	F	S	H	
Plantago media	Mittlerer Wegerich		x	F	S	H	
Polemonium caeruleum	Himmelsleiter, Jakobsleiter, Sperrkraut	x	x	F	S		
Polygonum bistorta	Schlangen-Knöterich	x	x	F	S	H	
Potentilla anserina	Gänse-Fingerkraut		x	F	S		
Potentilla argentea	Silber-Fingerkraut		x	F	S		
Potentilla erecta	Blutwurz, Tormentill		x	F	S	H	
Potentilla recta	Hohes Fingerkraut		x		S	H	
Potentilla rupestris	Felsen-Fingerkraut		x	F			
Potentilla verna	Frühlings-Fingerkraut		x	F		H	
Primula elatior	Wald- oder Hohe Schlüsselblume		x	F			
Primula veris	Frühlings-Schlüsselblume		x	F			
Prunella grandiflora	Grosse Brunelle		x	x	S	H	
Prunella vulgaris	Kleine Brunelle		x	x	S	H	
Pseudolysimachion spicatum	Ähriger Ehrenpreis		x	x	S	H	
Pulmonaria officinalis	Echtes oder Geflecktes Lungenkraut		x	F			
Pulsatilla vulgaris	Gemeine Kuhschelle, Küchenschelle		x	F			
Ranunculus aconitifolius	Eisenhutblättriger Hahnenfuss		x	F			
Ranunculus auricomus	Gold-Hahnenfuss		x	F			
Ranunculus flammula	Kleiner Sumpf-Hahnenfuss		x	F	S		
Ranunculus lanuginosus	Wolliger Hahnenfuss		x	F			
Ranunculus lingua	Grosser Sumpf- oder Zungen-Hahnenfuss		x	F	S		
Reseda lutea	Gelbe Reseda, Gelber Wau		x	x	F	S	H
Reseda luteola	Färber-Reseda, Färber-Wau		x	x	F	S	
Rhodiola rosea	Rosenwurz		x	x	F	S	
Rosa spec.	Rosen, diverse		x	F	S		
Salvia pratensis	Wiesen-Salbei		x	x	F	S	H
Salvia sclarea	Muskateller-Salbei		x		S		
Salvia verticillata	Quirlige Salbei		x	F	S	H	
Sambucus ebulus	Zwerg-Holunder		x		S		
Sanguisorba minor	Kleiner Wiesenknopf		x	F	S		
Sanguisorba officinalis	Grosser Wiesenknopf		x		S	H	
Saponaria ocymoides	Rotes Seifenkraut		x	F	S		
Saponaria officinalis	Echtes Seifenkraut		x	x	S	H	
Saxifraga rotundifolia	Rundblättriger Steinbrech		x	F	S		
Scabiosa columbaria	Tauben-Skabiose		x	x	F	S	H
Scilla bifolia	Zweiblättriger Blaustern		x	x	F		
Sedum acre	Scharfer Mauerpfeffer		x	x	S		
Sedum album	Weisser Mauerpfeffer		x	x	S		

Botanischer Name	Deutscher Name	P	N	F	S	H	Botanischer Name	Deutscher Name	P	N	F	S	H
<i>Sedum dasyphyllum</i>	Dickblättriger Mauerpfeffer	x	x	F	S		<i>Thalictrum aquilegifolium</i>	Akeleiblättrige Wiesenraute	x		F	S	
<i>Sedum rupestre</i>	Felsen-Mauerpfeffer, Tripmadam	x	x		S		<i>Thalictrum minus</i>	Kleine Wiesenraute	x		F	S	
<i>Sedum sexangulare</i>	Milder Mauerpfeffer	x	x		S		<i>Thymus pulegioides</i>	Arznei-Feld-Thymian, Quendel	x	x	F	S	H
<i>Sedum telephium</i>	Riesen-Fettkraut, Fettkraut	x	x		S	H	<i>Tragopogon dubius</i>	Grosser Bocksbart	x	x	F	S	
<i>Senecio ovatus</i>	Fuchs' Greiskraut, Fuchs' Kreuzkraut	x			S		<i>Tragopogon pratensis</i>	Wiesen-Bocksbart, Habermarch	x	x	F	S	
<i>Senecio paludosus</i>	Sumpf-Greiskraut, Sumpf-Kreuzkraut	x			S		<i>Trifolium arvense</i>	Hasen-Klee	x	x		S	
<i>Sesleria caerulea</i>	Kalk-Blaugras	x		F			<i>Trifolium montanum</i>	Berg-Klee	x	x	F	S	
<i>Silene dioica</i>	Rote Wald- oder Lichtnelke	x	x	F			<i>Tussilago farfara</i>	Huflattich, Zyterösali	x	x	F		
<i>Silene flos-cuculi</i>	Kuckucks-Lichtnelke	x	x	F	S	H	<i>Valeriana dioica</i>	Sumpf-Baldrian		x	F		
<i>Silene pratensis</i>	Weisse Wald- oder Lichtnelke	x			S	H	<i>Valeriana officinalis</i>	Arznei-Baldrian	x	x	F	S	
<i>Silene vulgaris</i>	Klatschnelke, Aufgeblasenes Leimkraut	x	F	S	H		<i>Verbascum densiflorum</i>	Grossblütige Königskerze	x	x		S	H
<i>Silybum marianum</i>	Mariendistel	x			S	H	<i>Verbascum nigrum</i>	Dunkle Königskerze	x			S	
<i>Solidago virgaurea</i>	Echte Goldrute	x			S	H	<i>Veronica chamaedrys</i>	Gamander-Ehrenpreis		x	F		
<i>Stachys officinalis</i>	Echte Betonie, Heil-Ziest	x			S	H	<i>Veronica teucrium</i>	Grosser Ehrenpreis		x	F	S	
<i>Stachys recta</i>	Aufrechter Ziest	x	F	S	H		<i>Veronica urticifolia</i>	Nessel-Ehrenpreis		x	F	S	
<i>Stachys silvatica</i>	Wald-Ziest	x	x		S		<i>Vicia cracca</i>	Vogel-Wicke	x	x	F	S	H
<i>Succisa pratensis</i>	Abbisskraut, Teufelsabbiss	x			S	H	<i>Vinca minor</i>	Kleines Immergrün	x	x	F		H
<i>Symphytum officinale</i>	Echte Wallwurz, Beinwell	x	x	F	S		<i>Vincetoxicum hirundinaria</i>	Schwalbenwurz		x	F	S	H
<i>Tanacetum vulgare</i>	Rainfarn	x	x		S	H	<i>Viola alba</i>	Weisses Veilchen	x		F		
<i>Teucrium chamaedrys</i>	Edel-Gamander	x	x		S		<i>Viola odorata</i>	Wohlriechendes Veilchen	x	x	F		
<i>Teucrium montanum</i>	Berg-Gamander	x	x	F	S	H							

Stand 2020

